



佐世保中央ロータリークラブ週報

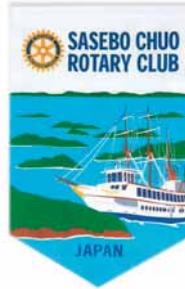
第2740地区 佐世保中央ロータリークラブ 創立：1990年9月29日 認証：1990年10月22日

■事務局住所：〒857-0872長崎県佐世保市上京町3-2セントラルホテル佐世保419号室 TEL.0956-25-5595 FAX.0956-25-3445 Mail.chuo-rc@theia.ocn.ne.jp

'10～'11年度クラブスローガン

会長：田維 豪裕
副会長：西村 浩輝
幹事：南部 建

はばた
み
飛翔こう！ロータリー
観つめよう！ロータリー



RI.THEMA「地球を育み、大陸をつなぐ」



本日の出席77.5%：会員数42名・出席34名・欠席6名・出席規定免除会員(2)1名・ビジター1名
前々回の修正出席率100%：出席31名・メイクアップ9名・出席規定免除会員(2)0名



会長挨拶・田維 豪裕君



皆さん、こんにちは！本日の卓話は、芥川パスト会長からご紹介いただきました山下吏良さんです。色々な経歴の持ち主で、後ほどご紹介が詳しくあると思いますが、NHKのキャスターや報道記者、フリーアナウンサーの経歴がある方です。

また、今週土曜・日曜日、熊本は下津浦君のところの阿蘇ゴルフ倶楽部での、中央会100回記念ゴルフコンペが開催されます。せっかく指山会長、岩政幹事で企画もされておりますので、奮って前日よりご参加をお願いします。なお、100回記念の帽子も作成中ですが、それを被ってゴルフをする企画でしょうか…。

肝心なことを言い忘れておりましたが、今週の月曜日に、佐世保市長の方に義援金及びチャリティーバザー収益金、並びに釜山蓮山ロータリークラブからの2,000ドルの義援金を持って、7名で行っておりますのでご報告いたします。

さて2～3日前に国家公務員給与削減を巡る、労使交渉で0～5%、ボーナスは一律10%をそれぞれカットされることで合意されています。その捻出した2,000億円を東日本大震災の復興資金に当てるようです。この震災での福島第一原発事故で一部地域が、チェルノブイリ事故に匹敵する土壌汚染され、大規模な土壌修復計画が必要であるようです。また、この震災に対する東日本震災特別委員会での質疑が始まり色々と議論をされておりますが、検討や協議などはもういいですので、まずは原発事故の1日でも早い復旧と対策をお願いしたいと思っております。



本日のビジター紹介

佐世保南ロータリークラブ

松尾 圭祐様



幹事報告・南部 建君

1. 例会変更

■伊万里ロータリークラブ

6月8日(水) 12:30～→18:30～
割烹 ひさご 年度末懇親例会のため

2. 来 信

■国際ロータリー

ぎ・ロータリアン 5月号

■ガバナー事務所

2012～13年度国際青少年交換学生(派遣)の募集
について

■福江ロータリークラブ

第32回RYLA登録・参加のお礼

■佐世保東ロータリークラブ

佐世保市内8RC親睦チャリティーゴルフ大会成績表

■長崎県総務部県民センター

平成23年度「ながさき出前講座」パンフレット

■佐世保市市民生活部

東日本大震災義援金のお礼

■佐世保をきれいにする協賛会

空き缶キャンペーンについてお願い

実施日 6月5日(日) 集合午前8時50分

3. 伝達・通知

・本日は例会終了後20周年実行委員会を行います。



委員会報告

中央会幹事 岩政 孝君

5月22日佐世保市内8RC親睦チャリティーゴルフ大会が開催されました。

団体戦では7位。個人賞35位溝上純一郎君。ニアピン3番坂井智照君。7番指山康二君



結婚記念日

- 5月 1日 野村 和義・淳子ご夫妻
- 5月 3日 竹本 慶三・多恵子ご夫妻
- 3月 5日 坂井 智照・啓子ご夫妻
- 5月 5日 崎山 信幸・やよいご夫妻
- 5月 9日 福田 英彦・ちづ子ご夫妻
- 5月19日 芥川浩一郎・悠子ご夫妻
- 5月20日 南部 建・裕子ご夫妻
- 3月24日 八重野一洋・貴久実ご夫妻
- 5月28日 松尾 英機・澄恵ご夫妻



ニコニコボックス

担当：山瀧 正久君

佐世保南ロータリークラブ 松尾 圭祐様

本日、メイクアップに来ました南RCの松尾です。本日はお世話になります。

田雑 豪裕会長・西村 浩輝副会長・南部 建幹事

皆様こんにちは。議事録がないとか、何処かの国の政府が言っているようですが。今週のデジタルキーワードは「B層」です。副幹事の思い付きで始めましたが、残りの例会で何を紹介するのか…。どこかの国の首相をお手本にしないようお願いします。

橋口 佳周君

本日、16年前に亡くなった父の祥月命日です。早退しますのでニコニコします。

南部 建君

結婚記念日のお花ありがとうございました。これから一年、夫婦健康で頑張ります。

竹本 慶三君・八重野 一洋君

結婚記念日のお花ありがとうございました。

川崎 洋一君

昨年末に壊れたバイクのカウルが、先週修理先の崎元自動車から戻って来ました。修理費用が全額浮いたので 1/10 程度をニコニコします。

本日の合計	8,000 円
本年度の累計	745,000 円



本日の卓話

>> 海上自衛隊におけるメンタルヘルス活動 << 東日本大震災と惨事ストレスケア

海上自衛隊佐世保総監部
管理部メンタルヘルス担当
山下 史良（りら） 一等海尉



1972年京都生まれ、同志社大学（心理学専攻）卒。テレビ大阪報道部記者を経て、NHKでニュースキャスターを務めたのち、フリーアナウンサーに。この間、阪神淡路大震災や臓器移植問題の取材を通して、メンタルヘルスケアに興味を持ち、京都ノート

ルダム女子大学院にて臨床心理学を履修。臨床心理士試験に合格し、2007年10月、海上自衛隊に入隊。現在、佐世保地方総監部において、日々海自隊員の心のケアに奔走中。

<海上自衛隊の活動>

- ・隊員数：約 42,000 人
- ・海上自衛隊の活動
- ・佐世保警備区（離島、僻地の範囲が広い 約 100 部隊、約 10,000 人 壱岐、対馬、沖縄、奄美）

<通常のメンタルヘルスと惨事ストレスケア>

- ・海上自衛隊におけるストレス（任務の多様化、艦艇という特殊な環境、国民の厳しい視線）
- ・自衛隊におけるメンタルヘルス
- ・メンタルヘルス幹部としての業務内容
- ・精神科医官との共同作業

<2011. 3. 11 東日本大震災発生>

- ・東日本大震災における海自の救援活動（流された家や漁船に残されている方の捜索救援活動、道路が壊され孤立した地域やフェリーが使えない離島への物資「食糧、水、毛布など」輸送
- ・空自と陸自との共同救援活動
- ・給水支援（浦安市で3月13日～22日まで、1511トン）
- ・入浴支援（3月28日～ 石巻市にて、4,777人の実績、隊員12名にて対応）
- ・福島第1原発 原子炉冷却用 真水輸送
- ・気仙沼大島小学校における医療支援（3/26）

<惨事ストレス>

- ・発汗、動悸、吐き気、めまい、過呼吸、パニック、寝られない、食べられない、嫌な場面を度々思い出す、フラッシュバックがひどい
- ・アフターケアの目的（「うつ、PTSD の予防と早期発見」「ショックを受けている人、責任を感じ自分を責めている人のケア」「身体に症状が表れている人」「自殺防止教育」）
- ・惨事ストレス アフターケア計画

<掃海艇における遺体収容任務後のケア>

- ・広田湾で行方不明者捜索に参加
- ・毎日、ご遺体を収容していました
- ・労ってくれる仲間がいちばんの励み
- ・「なおしま」「とよしま」「あいしま」「みやじま」EOD 員、掃海員に聞きました。（20 体収容）
- ・支えになったもの→「仲間からの労い（特に任務終了後）」「家族や恋人との電話・メール」「他の艦からの支援（他の警備区の補給艦がゴミを持って行ってくれた）
- ・心がけたこと→「任務について、終了後も普通に話す」「お互いに気遣いし合う、」「分隊意識をなくして枠組みを超えて協力する→普段からの関係が大事」「夜は普段していることをして頭を切り替える」

最後に「某指揮官からのメッセージ」があり、隊員のご苦勞に対して「心のこもった感謝の言葉」の紹介がありました。

次回例会：6月2日（木）12：30～

次回の献立：アジサイ弁当

SAA：四元 清安君／音響：古賀 純男君