



「奉仕しよう
みんなの人生を豊かにするために」



第2740地区 創立/1990年9月29日 認証/1990年10月22日

佐世保中央ロータリークラブ週報

会長：本田 実 / 副会長：岡 光正 / 幹事：田添 直記

2021~2022 年度クラブスローガン

原点に戻り、新しい時代へ 考動!!

週報編集 / 公共イメージ・会報委員会：片桐康利、橋口輝宗、福田英彦、西村浩輝
田雑豪裕、大久保厚司、崎山信幸

本日の出席率 82.92% : 会員数 47名・出席 28名・欠席 7名・出席規定免除会員 6名・ビジター 0名
前々回の修正出席率 97.72% : 出席 34名・メイクアップ 0名・出席規定免除会員 9名

🔌 会長挨拶 / 本田 実君



みなさんこんにちは。
先週の延寿会 賀寿の方々の祝いに参加頂きありがとうございました。賀寿者のみなさまも健康に気をつけて私たちと共にロータリー活動をお願い致します。また親睦例会委員会、藤井委員長をはじめ委員会のみなさん、

前日に突然の 2 次会会場の変更にも対応していただきありがとうございました。

皆さんは健康に気をつけておられると思いますが、体を動かさないと筋肉の量が減少するメカニズムを書いてある記事を紹介します。

『運動しないと筋肉の量が減少するのは、細胞内のカルシウム濃度の低下が引き金となり、3種類のタンパク質の量が増減することで起こっているが発表された。動かないようギブスで固定するなどしたマウスの足を顕微鏡で観察。細胞の外から中にカルシウムを取り込む入り口となるタンパク質【Piezo1】の量が減少し、細胞内のカルシウム濃度が低下することが分かった。さらにカルシウム濃度が下がると、免疫に関わる【インターロイキン6 (IL6)】など2種類のタンパク質の量が増加。筋肉量を減らす動きをすることがわかった。IL6の動きを抑える物質をマウスに投与すると、足を動かさないようにしても筋肉量は減らなかった。』以上。

👪 結婚記念日

4月6日 古川 直記・敏子 ご夫妻
4月13日 池永 隆司・智恵子 ご夫妻
4月20日 香月 章彦・貴子 ご夫妻
4月23日 前田 眞澄・ひとみ ご夫妻
4月29日 西村 浩輝・雅子 ご夫妻
4月29日 山瀧 正久・秋子 ご夫妻
4月29日 宮崎 宗長・可苗 ご夫妻

🎂 今月のお誕生日会員

昭和24年4月1日 指山 康二君
昭和35年4月15日 前田 眞澄君
昭和39年4月17日 香月 章彦君



😊 ニコニコボックス

本田 実 会長・岡 光正 副会長・田添 直記 幹事

皆様、こんにちは。
先週の延寿会は、おかげさまで盛大かつ無事に終わることができました。親睦例会活動委員会の皆様をはじめ、ご協力ありがとうございました。
さて、本日のプログラムは、次年度会長エレクトである前田眞澄君の卓話となっております。会長として

の心構え、次年度のクラブ方針等、様々な視点からお話をさせていただけるとおもいます。ご清聴のほどよろしくお願いたします。

西村 浩輝君

今月29日の結婚祝いのお花ありがとうございます。今月から伊万里オフィスを開設する事ができました。重ねてありがとうございます。

山瀧 正久君

結婚記念日を迎える月です。48回目になります。これからも元気で頑張りたいです。

指山 康二君

誕生日のお花ありがとうございます。いつの間にか73歳になり、孫の数も9人となりました。何とか生き残ってますので年寄り扱いしないで皆さま、死ぬまで一緒に遊んでください。

牛島 義亮君

今月12日に我社の京町ビル2階、前のフルーバンのレストラン跡にErrorエレ（フランス語）というフレンチの店がオープンしました。30代のシェフは以前五番街の迎賓館に勤めていてミシュランのお墨付きをもらった腕前らしいです。工事は池永前会長の会社富士文化さんが施工されたので値段の高いところにはあまり行きたがらない池永さんを自分が施工したのだからと口説いて池永夫婦と私夫婦で行ってきました。私が言うのもなんですが、本当にフレンチらしい料理で感動しました。佐世保にもこういう店が出来たと嬉しくなった次第です。料金はランチが5000円（税込み）で夜が10000円（税込み）の2タイプだけだそうです。完全予約制でカウンターのみシェフ一人で切り回す店です。ぜひ会員の皆さん結婚記念日などは行かれたらいかでしょうか。男同士で行って宴会する雰囲気ではないですが、前田君、結婚記念日にはお勧めです。

田雑 豪裕君 大久保 厚司君

先日賀寿のお祝いをしていただきありがとうございました。

池永 隆司君

夫婦で忘れていた結婚記念日の花、ありがとうございます。

南部 建君

先日、義母の御会葬、お越しいただきありがとうございました。久しぶりにロータリーに出席してほっとしました。葬式が終わった日に次はお父さんの番なので気を付ける様に言われドキッとしました。

前田 眞澄君

本日は第7クラブ協議会で会長エレクト担当ということでお話させていただきます。30分のコマを使い切れるか不安ですが、頑張ります。

4月は誕生日と結婚記念月でした。さっきのニコニコを出しすぎたのを後悔しています。赤字です。

宮崎 宗長君

結婚記念日のお花、ありがとうございます。

八重野 一洋君

先週の延寿会にてお祝いをして頂きありがとうございました。藤井委員長と家内の打ち合わせで家族写真を編集していただき娘からのメッセージ企画もありました。ありがとうございます。娘に「フジイポコ」の写真を送りましたら「本物が来たの？」と返事がありました。ニコニコします。

川島 千鶴君

先日は還暦のお祝いありがとうございます。皆様の数々のお心遣いに感謝いたします。

芥川 圭一郎君

4月15日に第5回中央会を開催する事ができました。次は5月22日市内8RC 懇親ゴルフ大会です。多くのご参加をお待ちしております。

香月 章彦君

結婚記念日のお花をいただきました。20日で満26年となりました。嫁さんと互いに「お世話になりました」（過去形）と「今後もよろしく。」と挨拶を交わしました。誕生日のお祝いありがとうございます。中央会の日に58歳となりアラカンを実感しました。

稲次 賢一君

中央会で優勝！！あたり前の様な出来事でしたがニコニコします。

藤井 寿人君

去る4/14の延寿会、皆様ご出席ありがとうございます。色々ドタバタでしたが、周りのサポートのおかげで無事に終える事ができました。

本来ならば、この場においてお礼を申し上げなければならないのですが、本例会に出席できなく申し訳ございません。

本日は、佐世保法人会青年部の活動で、九北法連（きゅうほくほうれん）青年部会・租税教育研修会を受講するため福岡市に行っております。

会計という役職のため、マストの出席となります。

来年、佐世保地区が全国大会にてプレゼン発表の担いがあるため、しっかりと勉強してきます。・・・と言う事でニコニコします。

| | |
|--------|-----------|
| 本日の合計 | 39,000 円 |
| 本年度の累計 | 750,500 円 |



本日の卓話

◆第7回クラブ協議会◆

会長エレクト 前田 眞澄君

今回のクラブ協議会は本来ですと PETS の報告なのですが、コロナ感染拡大防止の為会長エレクトの WEB 研修セミナーのみと成りました。お手元にその時の資料を抜粋したものをお配りしていますので、それに準じてお話ししたいと思います。先ず会長エレクト研修セミナープログラムを載せています。次々年度北クラブさんから緒方ガバナーが出られます。その時の PETS の担当を中央クラブに依頼が来ています。このプログラム内容を企画、準備、運営を行うことに成ります。続いて 2021-2022 年度 RI 会長エレクトですが、初の女性会長でジェニファーE. ジョーンズさんです。RI 会長も凄いのですが、他にも地元商工会議所の会頭やウィンザー大学の理事長も成されており、広範囲にご活躍されている方です。ロータリーの「多様性、公平さ、包摂」の重要性を発信し、それを推し進めていくキーワードとして「女性」、「若者」、「リーダーシップ」が鍵であると言われています。



次に第 2740 地区ガバナーエレクトとして佐賀 RC 在籍の上村 春甫さんのプロフィールです。今年 75 歳に成られるお医者様です。職歴を拝見させていただきますと医学界で多数の要職に就かれ大変ご活躍されている方です。ガバナーメッセージとしてテーマに「『想像』して『創造』しよう・・・ロータリーで未来を！」と掲げ、ジェニファーE. ジョーンズ RI 会長の提唱する先の「多様性、公平さ、包摂」を見据えて「女性、若者、リーダーシップ」に於ける活動の展開を「地区活動及びクラブサポートの重点項目」として次の三つ掲げておられます。

次に第 2740 地区ガバナーエレクトとして佐賀 RC 在籍の上村 春甫さんのプロフィールです。今年 75 歳に成られるお医者様です。職歴を拝見させていただきますと医学界で多数の要職に就かれ大変ご活躍されている方です。ガバナーメッセージとしてテーマに「『想像』して『創造』しよう・・・ロータリーで未来を！」と掲げ、ジェニファーE. ジョーンズ RI 会長の提唱する先の「多様性、公平さ、包摂」を見据えて「女性、若者、リーダーシップ」に於ける活動の展開を「地区活動及びクラブサポートの重点項目」として次の三つ掲げておられます。

1. 「女性会員の増強と女性会員の積極性と帰属意識とが醸成されるような環境の整備」
2. 「青少年活動の活性化」
3. 「リーダーシップ開発活動の強化」を掲げロータリーのコミットメントを具現化する活動ができるようサポートをしていく

とおっしゃっております。また、「継続的な重要課題への取り組み」として

1. 「会員の増強」
2. 「各種寄付の拡充推進サポート・アドバイス」
3. 「RLI の活性化」
4. 「ロータリー奉仕デーへの積極的参加」
5. 「My Rotary アカウント登録の増強」
6. 「クラブ活動計画策定及びクラブ目標設定のサポート・アドバイス」の 6 つの課題を挙げられています。

5 番目の「My Rotary アカウント登録」は岩政会長年度に中央 RC は 100%達成しており、その後も新入会員は全て登録しておりますので 100%を継続しております。当クラブも地区で掲げられております方針と取り組む

項目に沿った目標を立てその達成を目指して活動していきたいと思えます。会員の皆様には何かとご苦勞おかけするかと思えますが、皆様のご協力をお願いしたいと存じます。最後に今年 4 月 10 日から 14 日にかけて RI 規定審議会が行われています。結果はもう出ているのですが、日本語での報告はまだ来ていないと地区事務所からは聞いております。人頭分担金の増額やメイクアップの年度内履行猶予の期間見直し等興味ある提案が出ております。今週 4 月 24 日に開催される地区研修・協議会でも規定審議会の報告が福田金治パストガバナーより行われるようになっていきます。日本語訳版が発行されましたら、次の機会にでもご報告出来ればと思えます。本日はありがとうございました。



SAA : 馬渡 圭一君
次回例会 4 月 28 日 12 : 30 ~

memo
