第2740地区 創立／1990年9月29日 認証／1990年10月22日

佐世保中央ロータリークラブ週報

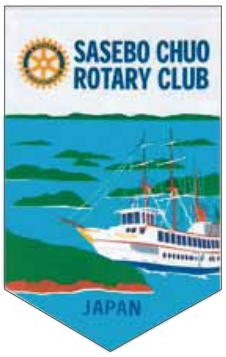
会長：四元 清安／副会長：大久保 厚司／幹事：前田 眞澄

2012～2013年度クラブスローガン

集う仲間への感謝・新しい出会い
友情の輪がロータリーの力



RI 2012～2013年度テーマ
奉仕を通じて平和を



〒857-0872長崎県佐世保市上京町3-2セントラルホテル佐世保419号室 TEL.0956-25-5595 FAX.0956-25-3445 Mail.chuo-rc@theia.ocn.ne.jp

本日の出席率８８．１０%: 会員数４２名・出席３５名・欠席５名・出席規定免除会員（２） ２名・ビジター２名
前々回の修正出席率１００%: 出席３６名・メークアップ４名・出席規定免除会員（２） ２名

会長挨拶／四元 清安君



皆さんこんにちは、いま新卒者の就職活動が盛んになっています。就職活動も今と昔では様変わりし、「ソー活」といってスマートフォン等を使ってツイッターに接続しソーシャルメディアを利用するそうです。「いいね」というボタンを押すと企業紹介が流れ自分が就職したい企業の概要等を調べ、また、フェースブックで就職したい企業の社員や大学の先輩がいないか調べOB訪問などをして役立てているそうです。しかしそのように努力しても就職率は64%厳しい時代になっているようです。

さて、11月24日の東日本大震災チャリティーバザーにご協力いただきました会員の皆様、準備その他御苦労を頂きました社会奉仕委員会の皆さん御苦労さまでした。また沢山のバザー商品を提供頂きました会員の皆様ありがとうございます。大盛況のうちにチャリティーバザーを終えることができました感謝申し上げます。この収益金はガバナー事務局を通して被災地のみなさんに直接届けて頂きます。また12月1日には社会奉仕の第2弾・介護老人施設“燦”の訪問があります。たてつづきの事業になりますが、いま一度委員会の皆様・会員の皆様のご協力のほど宜しくお願い致します。ロータリークラブの事業も来月12月前半に集中しております。一層のご協力をお願いします。

また「忘年会シーズン」にはいり飲酒する機会が一段と増えてまいります。不景気のせいか犯罪も凶暴化しており、悲しいかな犯罪に巻き込まれないよう注意が必要になりました。続けざまに起こった県職員の不祥事により県知事が職員を集めて「飲酒運転」「万引き」など訓示されたと聞きました。私たちも、くれぐれも油断することなく飲酒に絡んだ交通違反・交通事故に合わないように会員の皆様にはご注意ください。また風邪インフルエンザがはやっています健康には十分気御つけてお過ごしください。

本日のビジター紹介

佐世保南ロータリークラブ	西沢 雅幸様
佐世保東南ロータリークラブ	黒岩 洋義様

Report 幹事報告／前田 眞澄君

1．例会変更

佐世保東南ロータリークラブ
12月5日（水）12：30→19：00～
里仙 忘年例会のため
12月26日（水） 休会 定款第6条第1節により

佐世保北ロータリークラブ
12月10日（月）18：30～
ハウステンボス ホテルヨーロッパ レンブラントホール
忘年家族会のため
12月31日（月） 休会 定款第6条第1節により

佐世保西ロータリークラブ
12月25日（火）12：30→18：30～
ホテルヨーロッパ 家族忘年会のため

伊万里西ロータリークラブ
12月20日（木）18：30～
伊万里迎賓館 叙勲祝賀会のため
12月27日（木） 休会 定款第6条第1節により

2．来 信

・公益財団法人 ロータリー米山奨学会
特別寄付金明細書送付
米山功労者…南部建君、野村和義君
・ガバナー事務所
東日本大震災復興支援寄付依頼について
・佐世保北ロータリークラブ
第5回市内ロータリークラブ会長・幹事会議事録

committee 委員会報告

崎山信幸 社会奉仕委員

11月24日（土）の東日本大震災復興・復旧チャリティーバザーにおきまして、10万250円の収益金を得ることが出来ました。バザー品をご提供いただきましたメンバーの皆様、また当日販売に係わっていただきました委員会メンバー並び会員の皆様と奥様方、ご協力誠にありがとうございました。この収益金は2740地区を通して全額寄附をさせていただきます。

週報制作：出席・会報委員会／馬場 貴博、芥川 浩一郎、崎元 英伸、川島 千鶴、宮崎 正典、香月 章彦

《 山口二郎 ガバナー補佐挨拶》



皆様、こんにちは。本日3回目の訪問をさせて頂きました。1回目は大変緊張してしまい、よく覚えていないような状況でした。今回は少し落ち着きも出て、色々お話しようと思っていましたが、中央クラブさんも例会プログラムのご予定もあるでしょうから挨拶程度にしたいと思います。私も本年、ガバナー補佐をさせていただき、ロータリーでは色々とさせて頂いたわけですが、私の職業的なものから何が切っ掛けでロータリーに入会したか等、次回訪問させて頂いた時にお話出来ればと思っています。本日はありがとうございました。

(^_^) ニコニコボックス

第６グループガバナー補佐　山口二郎様

本日は第3回目の訪問となります。よろしくお願いいたします。

佐世保南ロータリークラブ　西沢雅幸様

またお邪魔しました。指山さん、牛島さん、経済同友会に入会していただきまして、ありがとうございました。

佐世保東南ロータリークラブ　黒岩洋義様

本日はお世話になします。

四元清安会長、大久保厚司副会長、前田眞澄幹事

来週12月5日（水）はキラキラチャリティーパーティーです。場所はF－7でちょうどタケモトさんからミスタードーナツの間ぐらいです。18時30分頃から始めています。皆様のご参加よろしくお願いします。本日、第3回目の第6グループ山口二郎ガバナー補佐のご来訪を歓迎いたします。

坂井智照君クラブ奉仕委員長、池永隆司君親睦活動委員長

2740地区第6グループ山口二郎ガバナー補佐のご来訪を歓迎いたします。

田代博之直前会長

久し振りに前で話をします。緊張しています。

橋口佳周君

本日は田代博之直前会長の卓話だそうですが、所用により早退します。多分以前聞いた話のようですので、個人的に又ゆっくり聞かせていただきます。皆様にはおもしろかっても、おもしろくなくても、時々うなずいてもらいますよう、宜しくお願い申し上げます。

崎山信幸君

先程委員会報告をいたしました、チャリティーバザーにてメンバー皆様にあらためまして、感謝の気持ちを込めてニコニコいたします。ありがとうございました。

野村和義君

【パート1】久し振りに馬券が当たりましたのでニコニコいたします。先日のジャパンカップ3連単55．5倍をズバリ的中させました。それも2，000円の10万馬券です。近いうちに水月で宴会をいたしますので、うんちくを聞きたい方は是非、ご参加下さい。

【パート2】米山功労者、表彰ありがとうございました。これで中央ロータリークラブに借金ができてしましました。金利、手数料なしの30回払いでお願いします。

本日の合計	13,000 円
本年度の累計	503,000 円

本日の卓話

田代博之 直前会長

皆さんこんにちは。久しぶりにここに立つと緊張してしまいます。いつも四元会長の挨拶を聞いていますが、どんどん上手くなっていることに感心しております。私も毎週、毎週何を話そうかと、悩んでいたことが昨日の事のように思い出されます。四元会長、過ぎて仕舞えばあっという間ですから、逆に今を楽しんでいただけたらいいのではないかと思います。また去年の今頃はいつも最後の会長挨拶のことを考えていました。それが楽しみで毎回の会長挨拶をしていたような気がします。



実をいうと、先週月、火と会社を休んでしまいました。朝起きると、天井が回っており、吐き気がして会社に行ける状態ではありませんでしたが、何とか会社に行きました。しかし会社についても吐くし、気分は悪いままの状態。仕事は出来ないと判断して、家に帰りました。病院に行くとよく分からない病名を言われました。点滴と注射を打って家に帰りましたが。気分は船酔いと同じような状況です。船酔いの時は船倉の床に横になってじっとしていますが、それと同じで二日間じっと横になった状態でした。火曜日も注射を打たなければならなかったので、病院にいきました。そこで看護婦さんに病名を聞くとメニエール症候群と言われました。池永君がメニエールなので仲間になったということです。池永君これからいろいろ教えてください。原因はストレスから来ると言われていますが、自分としては何もストレスを感じていないので不思議な感じです。水曜日からは会社に出ましたが、体調はあまりよくありませんでした。

土曜日に高校の同窓会がありました。卒業して40周年ということで大々的に行いました。参加者は120名。昼間は模擬授業ということで、昔の恩師に学校で授業をしていただき、夜はJA会館で、2次会も階を移してJA会館でした。去年牛島さんが還暦同窓会をJA会館でされ、2次会もJA会館でされたという事を聞いていましたので、同じようにさせていただきまし

た。牛島さんは170名の方に来ていただいたと聞いていますが、人数では負けたようです。最初2次会を同じJA会館でされたと聞いて、どうかなと思っていましたが、やってみて大正解だったと思います。120名の人間が同じ2次会の行くことは出来ませんし、バラバラになってしまします。会場は移しましたがほとんどの人に残ってもらいました。1次会はクラス別になっていましたが、2次会は各自好きなテーブルです。それから最後、一番よかったのがフォークダンスです。それこそ40数年ぶりにフォークダンスをしました。曲名は忘れましたが、あの男性と女性が1人ずつズレていく、あのダンスです。私が高校の時かわいいなと思っている女性が回ってきましたが、まったく反応なく無視されました。ちょっと寂しい思い出でを作りました。

次の日は有志によるゴルフを石盛でしましたが、メニエールは三半規管がおかしくなる病気で、山の上で気圧が低かったせいか、アイアンもウッドもまともに球に当たらず、久しぶりに100を叩いてしまいました。それとは別にベーツアーも企画しました。本当に楽しい2日間を過ごすことが出来ました。なんと話の中で、還暦同窓会を開こうという話になり、2年後にまた開催します。ちなみに実行委員長は岩政君のお姉さんです。

先ほどメニエールになり、月、火と二日間寝込んだ話をしましたが。ふたつの事でどうしようかと大いに悩みました。ひとつ目は腕立て伏せです。私は毎朝腕立て伏せと、スクワットを55回ずつしています。GO、GOという事で55回です。アサヒビールの名誉顧問で中条高徳さんという人がおられます。スーパードライのヒットの時の常務取締役営業本部長で副社長をされた方です。其の方が書いたもののなかに、今83歳ですが毎日腕立て伏せ50回と、逆立ちをしていると書いてありました。それを読んだのが去年の正月。そのとき、私も腕立て伏せ50回をやりたいと思いました。しかしいざやってみると、なんと8回しかできませんでした。体力の衰えを痛切に感じました。我社は4月末が決算なので新年度が始まるまでになんとか50回までもっていきたい。その為に毎日少しづつ、出来る回数を伸ばしていきました。4月29日に経営方針発表会を開きましたが、なんとその当日に50回の腕立て伏せがやっと出来ました。それからずっと一日も欠かさず2年近く腕立て伏せをやっていましたので、止めてしまうのがなんとも惜しくてかなり悩みましたが、体調には変えられないと思い、その週はやりませんでした。しかし今はまた毎日腕立て伏せ55回と、スクワット55回をやっています。

もう一つ悩んだことは水垢離です。毎朝3時に起きて朝旦偈辞という誦句を唱えながら水をかぶっています。これは中村天風という人が作った誦句で、もう亡くなられましたが、松下幸之助、双葉山、尾崎幸雄、最近では稲盛和夫、広岡達郎の師匠と言われた人です。この水垢離を止めるか、するかでかなり悩みました。しかしフラフラしながらも水垢離を決行しました。今日で水垢離を始めて2740日になります。今日まで2740日一日も欠かさず水垢離を続けています。そして、来年の3月1日でまる7年になります。

7年前というと51歳です。そのときどういうことを思っていたかというと、昔は人生50年と言われていましたが、その50年を過ぎてしまいました。自分の中では納得のいく人生ではありませんでした。一度自分の人生は終わったと考え、新しい人生を始めたいと思いましたが、何をどう始めていいかわかりません。私の知り合いから水垢離はいいよと話を聞きましたのでやってみようと思いました。最初は 3 ×7＝21日やろうと思って始めました。終わったら今度は100日やると習慣になるからと、100日を目標にしました。そしてその100日も達成しました。その次考えたことは、1000日回峰行という行がありますが、1000日水垢離をすると何かつかむことがあるのではないかと、1000日を目標としました。2年目の冬に風邪を引いて熱が38 .6度まで上がりました。この時は家内に内緒で水垢離をやり、後で喧しく言われました。この時以来家内の前では一切熱を測らないようにしています。その他いろんなことがありましたが、なんとかやり続けることができました。そして1000日の満願を果たしました。しかし終わってからといって止めるのももったいないとその後も続け、今日2740日になりました。

今、私はマンダラ手帳というのを使っていますが、隠れたベストセラーです。この手帳を作られた松村寧雄先生という方がおられます。この先生と仏陀が悟った道を歩くという事で2010年の2月に一週間インドに行ったことがあります。御釈迦様が修業をされた場所、悟りを開かれたブッダガヤ、説法をされた所を回ってきました。御釈迦様が悟りを開かれたブッダガヤの菩提樹の下では座禅を組んで般若心経を唱えました。般若心経は今でも毎朝2回唱えています。この道中も毎朝水垢離はホテルのシャワーでしていました。

霊鷲山というお釈迦様が説法をされた山があります。その麓に竹林精舎といって祇園精舎とともに有名な精舎がありますが、ここの近くのホテルに泊まった時のことです。食事も終わり、明日も早いからと早く寝て3時半ごろに起きました。いつものように水垢離をしようと思っても水が全く出ません。ホテルのフロントに行って水が全く出ないから何とかしてくれと言いました。フロントでは担当のものをやるから部屋で待ってくれというので、部屋で待っていましたが、まったく誰も来ません。しびれを切らして電話を掛けるとインドの現地の音楽が鳴っており誰も出ません。何回か掛けましたが同じことでした。とうとう諦めるしかないと決断を下しました。水垢離を始めて1442日目でした。

その朝は霊鷲山で御釈迦様が教えを説かれていたという場所で、ご来光を浴びながら御経を唱えようということで、暗いうちから登り始めました。地元の警察の人に先導して歩いて登っていきましたが、一匹の犬がたえず我々を先導するようにちょっと先に行っては我々が来るのを待ち、追いついたらまたちょっと先へ行って待っていました。夜が白みかけると、いつのまにかその犬はいなくなりました。明るくなった頃、御釈迦様が説法をされていた場所につきました。しかしあいにく曇りでご来光は拝めませんでしたが、般若心経と法華経を唱え始めました。すると周りが一面暗くなり雷と共に雨が降ってきました。それでもかまわず最後まで御経を唱えました。不思議なことに唱え終わると雨がすっと止んでしまいました。そのとき麓の方から太鼓の音が聞こえてきて、どんどんその太鼓の音が大きくなってきま

した。下の方を見るとお坊さんがうち和太鼓を叩きながら登ってこられました。話を聞くとなんと日蓮宗のお坊さんで、ここにきて3年になると言われました。その後山を下りるわけですが、なんと鎖にも繋がれていない牛が、次から次に何十頭もかってに山に登って来るのです。それから山からは猿が集まってきました。小鳥もさえずり、道の途中には1メートルもあるトカゲがじっとしていました。先ほど唱えたに法華経の中に『人々が救いの心を持ち、素直であり、心やわらかく、一心に仏を見たいと願って、自らの身命を惜しまずにあるならばそのとき、私は僧たちと共に霊鷲山に現れます。』と書いてあるのです。私はお釈迦様が現れたと思いました。雨が降ったのは御経を唱えたその間だけでした。登るときも、下るときもその後一日中雨は降りませんでした。雷は昔から神が成るともいいます。雷と共に弟子の僧を連れられて現れたのだと思います。もっと不思議だったのはその日出来なかった水垢離を天然の水垢離で出来たということです。今日で2740日になります。今はいつ途切れてもよいと考えています。貴重な時間をいただいてありがとうございました。

memo

ＳＡＡ：田端　茂君
次回例会／１２月６日１２：３０～
次回献立／幕の内弁当