第2740地区 創立／1990年9月29日 認証／1990年10月22日

佐世保中央ロータリークラブ週報

会長：西村 浩輝／副会長：山瀧 正久／幹事：野村 和義

2013～2014年度RIテーマ
ロータリーを実践し
みんなに豊かな人生を

2013～2014 年度クラブスローガン

『淡々とロータリーを楽しむ』
ありがとうの心で

〒857-0872長崎県佐世保市上京町3-2セントラルホテル佐世保419号室 TEL.0956-25-5595 FAX.0956-25-3445 Mail.chuo-rc@theia.ocn.ne.jp

本日の出席率８４．２%: 会員数３８名・出席３０名・欠席６名・出席規定免除会員（２） ２名・ビジター０名
前々回の修正出席率１００%: 出席３２名・メークアップ４名・出席規定免除会員２名

会長挨拶／西村 浩輝君



皆さんこんにちは。 大暑(23日)を向え暑さも一番の季節になっています。先日、牛島 義亮パスト会長の藍綬褒章受章記念祝賀会が盛会に催されました。関係者の皆様にはお世話になりました。親和銀行 小幡頭取には新入会員の確約までしていただきました。牟田パスト会長ありがとうございました。

さて、話は変わりますが、この暑さの中、私の身体に良い事を少し語ります。私の健康法の基本的なものは、西式健康法です。西式健康法をご存知の方はいらっしゃいますか。昭和の初め、西 勝造さんが自己流の健康法を編み出しました。現代社会に生きる人間にとって、身体をいかに自然な状態に戻すか、そんな目的を持って考案されたのが西式健康法の食事療法や運動です。六つの基本形があります。

1．平床寝台
2．硬枕利用
3．金魚運動
4．毛管運動
5．合掌合蹠 （がっしょうがっせき）
6．背腸運動

がありますが、全部のことをいっぺんに話すことはできないのですが、 1．平床寝台というものは、平床は重力に対してもっとも安定した平面であるため、これで休むと全身の筋肉が弛緩し、安静に休息を取ることができるということです。私はベニア板にこの30年間位寝ています。2．硬枕利用ということは、自分の手の中指の長さを半径とした半円の木の枕のことです。首の頚椎は上に重たい頭部を乗せているため、常に圧迫を受け不定なものです。それを正常にするものです。40年以上前に鎌倉円覚寺の居士林にいたときに製作したものをいまだに使っていますが、快眠ができています。3～6番は又の機会にさせていただきます。これらの事を淡々とこなしながら健康を楽しんでいます。ありがとうございました。

Report 幹事報告／野村 和義君

1．例会変更
伊万里ロータリークラブ
8月7日（水）12：30→18：30～
いろは島国民宿舎 納涼家族会のため
8月14日（水） 休会 定款第6条第1節により

2．来 信
・国際ロータリー
半期報告書
・ガバナー事務所
①第12回ロータリー日韓親善会議のご案内
②地区米山奨学委員会報告書
③坂井智照地区社会奉仕委員長へ月信執筆のお願い
④規定審議会の決定事項のお知らせ
・佐世保南ロータリークラブ・佐世保東ロータリークラブ
現況報告書

3．伝達・通知
・7月26日（金）18時30分より水月で第2回会員増強特別委員会を開催します。
・次回8月1日の例会は山田伸二君の卓話になっております。又、例会終了後、理事会を開催いたします。

committee 委員会報告

坂井智照 地区社会奉仕委員会委員長
地区の社会奉仕セミナーが11月17日（日）佐世保市労働福祉センターで12時受付、13時開会の予定で開催されます。今年度は佐世保中央ロータリークラブの社会奉仕委員会の活動を中心にセミナーを行いたいと思っています。当日、当クラブの皆様には是非力強いお力添えを宜しくお願い致します。

牛島義亮君
7月19日藍綬褒章授章記念パーティー、20日の記念ゴルフを行いました。パーティーは200名程のご出席を頂きました。感謝申し上げます。

週報製作：会報・出席委員会／池永 隆司、長富 寿人、牟田 憲市、鶴田 明敏、古川 直記、糸瀬 新

(^_^) ニコニコボックス

西村浩輝会長・山瀧正久副会長・野村和義幹事
お暑い中、例会に出席頂きありがとうございます。気温もうなうなぎのぼり。おまけにうなぎもうなぎのぼり、暑さに負けないように皆様頑張りましょう。さて、先週は牛島義亮君の藍綬褒章授賞祝賀会で大変盛り上がりましたが、お世話をして頂いた皆様方にはとてもご苦労をおかけ致しました。この場を借りて御礼申し上げます。本日はクラブ奉仕委員会による「第1回クラブフォーラム」です。会員増強を主とした大切なフォーラムですので、皆様方のご協力を宜しくお願い致します。

田雑豪裕クラブ 奉仕委員長・坂井智照クラブ 奉仕副委員長（自称）
平岩義明 ＳＡＡ・池永隆司 出席・会報委員長
本日はクラブ奉仕委員会担当の第1回クラブフォーラムです。委員会一同気合いを入れて行いますので、皆様のご協力を宜しくお願い致します。

牛島義亮君
先日の藍綬褒章授賞祝賀会での皆様のご協力に感謝をこめてニコニコさせて頂きます。

井上亮君、四元清安君
先日の牛島義亮君の祝賀会には佐世保中央RCの皆様全員にご出席頂きありがとうございました。皆様のご協力で無事に終了することができました。特に発起人の西村浩輝会長、牟田憲市会員、竹本慶三会員には有り難うございました。ホテルオークラJRハウステンボスのスタッフに佐世保中央RCは団結力が素晴らしいく、市内RCの中では最高のクラブですとお褒めの言葉を頂きました。感謝のニコニコをします。

前田眞澄君
先日7月20日（土）、牛島義亮会員の藍綬褒章授賞お祝いゴルフコンペで、ゴルフシューズは忘れるは、ベルトを忘れるはで結局ベルトなしでズボンをずり上げずり上げプレーしました。その事でなぜかニコニコを言われましたので、ニコニコします。

本田実君
牛島義亮君藍綬褒章授章お祝いコンペにて、誕生日賞、2月3日の23位賞を頂きました。ニコニコします。

香月章彦君
一昨日、昨日、吹奏楽コンクールが長崎市公会堂にて行われました。娘が所属する佐世保北高は15年ぶりに金賞＆九州大会出場を決めました。娘達のガンバリにニコニコします。

本日の合計	22,000 円
本年度の累計	154,000 円

本日の卓話

《第１回クラブフォーラム》



田雑豪裕 クラブ奉仕委員会委員長

【はじめに】
第2740地区の現況について、会員数の実績は下記のようになっている。
2012年7月1日　2，161人
2013年3月末　2，206人　増減＋45人
2013年5月末　2，217人　増減＋56人
上記の通り、2740地区内の会員数は5月末で56人の増加を示している。しかしながら、過去の実績はロータリー年度末の6月に退会者が続出する傾向にある。別表のように、過去11年間の集計は毎年減少であるが、2009～2011年度は1ケタの減少に留まった。これは歴代ガバナー、57RCの会長、幹事、クラブ奉仕、会員増強委員会などの、調和のとれた会員増強に対する熱意と努力の賜物である。

【今後の課題】
①現在の会員数増加は共に喜ばしいことであるが、6月末は高齢化、転勤、長期療養など止むに得ない事情で退会者が集中することが予想される。東日本大震災をはじめ、社会全般の将来展望はこの上もなく厳しい。引き続き、ロータリークラブの健全な運営、充実した奉仕が遂行されるために、各クラブが目標と熱意を怠ることなく、会員増強に真剣に取り組む決意が望まれる。

②3年未満の新会員教育プログラム充実を
その昔からの格言では「桃栗三年、柿八年」「石の上にも三年」などと言われてきた。これは初心者が自立するために、ある程度の一定期間と経験、正しい教育の必要性を説いている。天文学者もプロ野球選手も、スタートは基礎を正しく学ぶことから始めたに違いない。私たちも初めて運転した時には法令と正しいマナーを自動車学校で教わったことを思い出したい。同様に考えると、新しい仲間が正しくロータリー全般について定期的に学ぶ機会を提供することはクラブの責任である。最も適切な資料を通して、気軽に共に学ぶ姿勢で推進したい。こうすることは、新しい会員の退会防止に直結していることは申し上げるまでもないが、何よりも新会員の自立を促進するための栄養素と言える。

③毎週の例会のマンネリ化をす防ぐためにも、例会のあり方を総点検することは意義深い。

【おわりに】
従来、会員増強については、8月の会員増強月間を機に、クラブ単位で実施されてきた。しかし、別表が示す連続減少は、クラブ単位だけでは限界であることを示している。地区では、地区協議会の研修セミナーで提案した、SAKUJI大作戦を積極的に活用して、増強を加速したい。クラブ単位の方法とSAKUJI大作戦を活用することは、二輪駆動車から四輪駆動にバージョンアップしたようなエネルギーとパワーを発揮して、地区内外に飛躍的な会員増強の成果をもたらすものと期待される。

ＳＡＡ：溝上純一郎君
次回例会／８月１日１２：３０～
次回献立／季節の弁当