第2740地区 創立／1990年9月29日 認証／1990年10月22日

佐世保中央ロータリークラブ週報

会長：西村 浩輝／副会長：山瀧 正久／幹事：野村 和義

2013～2014年度クラブスローガン

『淡々とロータリーを楽しむ』
ありがとうの心で

2013～2014年度RIテーマ
ロータリーを実践し
みんなに豊かな人生を

〒857-0872長崎県佐世保市上京町3-2セントラルホテル佐世保419号室 TEL.0956-25-5595 FAX.0956-25-3445 Mail.chuo-rc@theia.ocn.ne.jp

本日の出席率８３．３%: 会員数４２名・出席３３名・欠席７名・出席規定免除会員（２） ２名・ビジター１名
前々回の修正出席率１００%: 出席３２名・メークアッ８名・出席規定免除会員（２） ２名

会長挨拶／西村 浩輝君



皆さんこんにちは。咲き誇っていた桜もいつか散りつくし、はや葉桜の季節になりましたと言いたいのですが、まだ根性で残っている桜の木もあるようです。

来週4月9日（水）より釜山蓮山RCへの公式訪問です。参加の皆様と楽しみたいと思います。ところが先日、会員名簿がFAXで届きました。その会員数は17名になっております。何が起きたかは判明しておりません。しかし、釜山の桜も根性で残っていてくれたらと思います。続いて平戸で、4月11日（金）～12日（土）地区大会が開催されます。乙武 洋匡さんの講演を楽しみにしております。出席をされる方も淡々と楽しんでほしいと思います。

先日日曜日の朝テレビ番組「ゲンキの時間」を観たのですが、体力自慢のご長寿の方が出ていました。若々しくいきる「秘訣」を話されております。一人目の100歳の元気なゴルファーです。ゴルフ歴56年で練習で骨にインパクトが与えられ、骨密度につながり骨を強くし70代の強い骨の持ち主だそうです。私も100歳まであと30年間ゴルフを楽しむことができるかなと思っています。二人目は70歳で弓道を始めて今年で26年目の96歳。弓道は姿勢を支える背筋や腹筋が鍛えられ、正しい姿勢を保つことができます。ゆっくりとした動きの運動は「スロートレーニング」と言われ、深層筋を鍛えられる運動です。三人目は、91歳の国内最高齢の現役パイロットです。集中力や技能を要する乗り物に73年間もの乗り続けたことが脳や体力を維持することに繋がっているということです。

健康長寿になれる「食の極意」として
1、バランスの良い食事
2、よく噛む
3、「リンゴ」を食べる
リンゴポリフェノールには細胞の酸化を抑制させる抗酸化力があり、長寿効果があるということです。私も無理なく淡々と健康に気を付けて楽しめる運動をこれからも続けていきたいと思います。ありがとうございました。

本日のビジター紹介

佐世保北ロータリークラブ 富田 耕司様

Report 幹事報告／野村 和義君

1．例会変更
ありません。

2．来　信
・ガバナー事務所
①2014～15年度ロータリー財団地区補助金申請について
4月15日まで申請延長
②那覇RCよりサンゴ植え付けダイビング参加者募集の案内
日時 6月15日（日）
場所 慶良間諸島のチービシ（国立公園指定）
・地区大会事務所
①地区大会記念チャリティーゴルフ大会組合せ表
②地区大会の際の例会用名札持参のお願い
・伊万里西ロータリークラブ
創立40周年記念式典、祝電のお礼
・（公財）佐世保地域文化事業財団より
アルカスSASEBO 情報誌「コンパス春号」
・曽田健史西部方面混成団兼相浦駐屯地司令
観藤会の案内
日時 4月24日（木）18：30～20：00
場所 相浦駐屯地「つくも庭園」

3．伝達・通知
・来週は特別休会です。
・4／24は地区委員卓話、5／8は新入会員卓話です。

Birthday 今月のお誕生会員

昭和２４年　４月　１日　指山　康二君
昭和３５年　４月１５日　前田　眞澄君
昭和３９年　４月１７日　香月　章彦君

週報製作：会報・出席委員会／池永 隆司、長富 寿人、牟田 憲市、鶴田 明敏、古川 直記、糸瀬 新

結婚記念日

４月　６日　古川　直記・敏子　ご夫妻
４月１３日　池永　隆司・智恵子ご夫妻
４月２０日　香月　章彦・貴子　ご夫妻
４月２３日　前田　眞澄・ひとみご夫妻
４月２９日　西村　浩輝・雅子　ご夫妻
４月２９日　山瀧　正久・秋子　ご夫妻

(^_^) ニコニコボックス

佐世保北ロータリークラブ 富田耕司様
久し振りにメイクアップします。新年度も宜しくお願い致します。

西村浩輝会長・山瀧正久副会長・野村和義幹事
お忙しい中、淡々と例会にご出席頂きありがとうございます。また、本日は佐世保北ロータリークラブの富田耕司君のご来訪、誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。本日は、花嫁の父、崎山信幸君の卓話です。政治家として、また示談のプロとしてご活躍の崎山君ですが、果たしてどのような話が聞けるのでしょうか楽しみです。あまり、難しくない話をお願いします。

崎山信幸君
本日の卓話（市政報告会）よろしくお願い致します。一生懸命頑張りますのでお付き合いをお願い致します。

指山康二君
誕生日記念ありがとうございます。ついに65才になり年金がもらえる年になりました。誕生日記念の桜をニミッツパークと高速道路下の公園に「させぼ桜の会」で植樹しました。ロータリーも年齢65才＋ロータリー歴20年＝85をクリア。出席規定の免除をゲットしました。まだまだ若いので頑張ります。

前田眞澄君
誕生日祝いと結婚記念日とダブルでありがとうございました。完全に忘れていました。1回のニコニコで済ませて申し訳ありません。

香月章彦君
誕生祝いありがとうございます。50才となります。

嘉村大輔君
火曜日にはっぴいFMの番組、させぼもん」に出演させていただきました。川島さんお世話になりました。

本日の合計	9,000 円
本年度の累計	749,000 円

本日の卓話

崎山信幸君



本日は、例会の貴重な時間、市議会議員として卓話（市政報告会）の機会を与えて頂き誠にありがとうございます。来年、選挙を控えている中、票が減らないように一生懸命頑張りますので、最後までのお付き合いよろしくお願い申し上げます。

まずは議員の定数の件ですが、現在、佐世保市議会議員の定数は36名ですが、来年の選挙から33名になり3名減となります。地方においては、削減を図りつつ努力をしておりますが、国においては相変わらず国会議員の削減については進まないのが現状です。もっと皆様方の声を機会あるごとに発信して削減の問題を進めさせるべきだと思います。

佐世保市議会における政務活動費（議員一人当たり年間60万円）の収支報告書については、平成27年8月より議会ホームページ並びに議会だよりに掲載をし、透明性の確保に努めてまいります。3月議会において、一般会計において約1100億円の平成26年度の予算を決定しました。やはり毎年伸びているのは民生費（福祉関係等）で全体の約40%弱です。少子高齢の中、これからも大きな問題として国全体で考えていかなければなりません。

石木ダムの件ですが、今年は一つの山が来ます。佐世保市民としてはお願いをするしかありませんので、反対をされている方々のご理解を頂くよう努力をするしかありません。皆様方のご協力をよろしくお願い致します。

現在、文教・厚生委員長として頑張っていることについて少しお話を致します。小中学校において、安心・安全の抑止力に防犯カメラが設置されます。又、各教室において真夏の暑さ対策として、ひと教室に壁掛け用の扇風機が2台設置されます。中学校の給食も起動に乗りつつありますが、給食費の未納の問題は解消されません。悪質な事案も含めて親のモラルが問われています。徳育推進のまちづくり宣言をした佐世保市としては、今一度、道徳観等しっかりと見つめ直して進んでいかなければと考えております。

色々と話をしてまいりましたが、時間が迫ってまいりました。IR（カジノを含めた大型リゾート構想）や、佐世保市における自衛隊の今後の展開等、まだまだ話したいことがありますが、今後ともよろしくお願い申し上げて、本日の卓話を終了致します。ご静聴誠にありがとうございます。

ＳＡＡ：溝上純一郎君
次回例会／４月１７日１２：３０～
次回献立／シーフードカレー、サラダ、コンソメスープ