第2740地区 創立／1990年9月29日 認証／1990年10月22日

佐世保中央ロータリークラブ週報

会長：西村 浩輝／副会長：山瀧 正久／幹事：野村 和義

2013～2014年度RIテーマ
ロータリーを実践し
みんなに豊かな人生を

2013～2014 年度クラブスローガン

『淡々とロータリーを楽しむ』
ありがとうの心で

〒857-0872長崎県佐世保市上京町3-2セントラルホテル佐世保419号室 TEL.0956-25-5595 FAX.0956-25-3445 Mail.chuo-rc@theia.ocn.ne.jp

本日の出席率８０．５%: 会員数４４名・出席３３名・欠席８名・出席規定免除会員（３） ０名・ビジター３名
前々回の修正出席率１００%: 出席３２名・メークアップ９名・出席規定免除会員（３） ０名

会長挨拶／西村 浩輝君



皆さんこんにちは。気持ち良い気候になっておりますが、これから暑さを感じる日も多くなってきております。体調には気を付けて下さい。

前週の職場訪問例会には多くの参加ありがとうございました。大島造船所、大島酒造、大島トマト農園と見学、試飲と楽しい時を過ごすことができました。本当に「面白い大島」とスローガン通りでした。

明るい大島・・卓話をお願いした岡部総務部長の明るさがあるから社員の方も明るい。強い大島・・年間30数隻もの船が造る力強さを感じられる造船所でした。職業奉仕委員会の皆様にはお世話になりました。被選委員会の各委員会が次年度の計画の為開かれており、気持ちとしては次年度に移っていることもいなめないと思っております。活発な委員会があり、次年度も楽しめるものと思います。しかしまだ1か月残っておりますので、本年度の委員会活動も宜しくお願いします。

疲労ということで、ゲンキの時間のテレビの放映があり、自分の疲れが最もわかる時はというクイズがあっていました。答えは、朝起きるとき、スッキリと目覚めることができるかどうかでわかります。私も実感しているところです。疲労を引き起こす原因は活性酸素です。これが自律神経の細胞をサビさせます。自律神経には交感神経と副交感神経の二つがあります。活性酸素は、この神経を酸化させ、疲れが生じてくるのです。

疲れない身体をつくるためには、
1、40分働いて5分休憩を取ること。
2、風呂は41℃で汗をかく前に上がること。
3、ゆらぎの空間に身をおくこと。
その他に、紫外線が目に入ると角膜に炎症を起こし疲労とつながる。疲労をためない食物は焼鳥だそうです。特にムネ肉がいいそうです。健康年齢を上げ、健康でお過ごし下さい。ありがとうございました。

本日のビジター紹介

佐世保南ロータリークラブ
江原 康彦様
上杉 芳邦様
太田 博道様

Report 幹事報告／野村 和義君

1．例会変更
ハウステンボス佐世保ロータリークラブ
6月17日（火）12：30→18：30～
ホテルオークラJRハウステンボス
新旧交代式のため

2．来　　信
・国際ロータリー
ザ・ロータリアン 2014年6月号
・ガバナー事務所
6月のロータリーレートのお知らせ 1ドル＝102円
・ガバナーエレクト事務所
①2014～15年地区委員委嘱状
（井上亮君 地区クラブ奉仕統括委員会 委員）
②2014～15年度クラブ米山記念奨学委員長セミナー開催のご案内
日時 6月29日（日） 14時開会
場所 諫早市中央公民館
・佐世保市海の日協賛会 朝長則男会長
海をきれいに“ビーチクリーンアップ”参加のお願い
日時 7月21日（月・祝）9時から一時間程度
場所 鹿子前地区・俵ケ浦地区
・長崎県民センター
「ながさき県政出前講座」パンフレットの送付

3．伝達・通知
・来週の6月5日は理事会です。新入会歓迎会を18時30分より水月で開催致します。
・6月8日（日）社会奉仕プロジェクトを実施します。
・6月12日（木）の会長卓話は6月5日（木）に変更します。

週報製作：会報・出席委員会／池永 隆司、長富 寿人、牟田 憲市、鶴田 明敏、古川 直記、糸瀬 新

committee 委員会報告

糸瀬新 職業奉仕委員会委員
5月22日の職場訪問例会に多数して参加して頂いて、ありがとうございました。

宮崎正典 中央会幹事
市内8RC親睦ゴルフ大会の決算報告とお礼状を市内RCへ送付致しました。6月15日（日）に第5回が佐世保国際CCで開催いたします。懇親会はワインと西海の幸です。

(^_^) ニコニコボックス

佐世保南ロータリークラブ 太田博道様
いつもお世話になっております。

佐世保南ロータリークラブ 上杉芳邦様
よろしくお願いいたします。

西村浩輝会長・山瀧正久副会長・野村和義幹事
お暑い中、淡々と例会にご出席頂きありがとうございます。また、本日は佐世保南ロータリークラブの江原康彦君、上杉芳邦君、太田博道君のご来訪、誠にありがとうございます。心より歓迎申し上げます。先週の職場訪問例会には遠いところ、たくさんの会員にご参加いただきました。ありがとうございました。さて、本日は何でも有りの新入会員の卓話です。何が飛び出すかわかりませんが、温かい心で見守っていただきますようお願い致します。

職業奉仕委員会一同
先週の職場訪問例会には大島という遠い所にも関わらず、沢山の方にご出席いただき本当にありがとうございました。また、沢山の買い物までしていただき重ねて感謝申し上げます。大島造船の素晴らしさをお伝えできたはずなのに、新聞に載るのは名村造船ばかりで少しばかりへこんでおりますが、トマトジュースを見るたびに大島を思い出していただければ幸いです。

松尾英機君
昨日（5／28）、私達の48回目の結婚記念日に可愛いお花ありがとうございました。私の嫁も記念日にいただいた花のように48年前は可愛くて美しかったのですが…。

橋口佳周君
久しぶりに出席します。同級生の指山君の入札がとれたそうでおめでとうございます。25,700分の1をニコニコさせていただきます。

八重野一洋君
結婚記念日のお花ありがとうございました。

本日の合計	10,000 円
本年度の累計	841,000 円

本日の卓話

《 新入会員卓話 》



芥川 圭一郎君
1968年12月24日 午前4時13分生まれ
藤下産婦人科医院 浜田町1番地12号
3,300g 身長49．5cm

1972年 松円幼稚園入園
親子二代でお世話になりました。実は、私を教えていただいた先生がまだ現役で指導されていましたので、親子でお世話になりました。

1975年 戸尾小学校入学
小学生時代は、北は市役所から南は、佐世保駅までが遊び範囲でたまに烏帽子の中腹や鹿子前まで遠出をして遊んでいました。今は、五番街となっている場所にあった魚市場や先の青果市場のあたりで釣りをしていました。夏休みは、鯨瀬埠頭から船に乗り白浜海水浴へ子供だけで行ってました。小学校の友達には商売人の子供が多く自由に遊んでいたような気がします。また、中高層？でかくれんぼをしていたことを思い出します。

1981年 海星中学校入学
親元を離れ、24時間友達との生活が始まりました。なぜ、受験をしたかは、後でわかったんですが、小5と小6の担任の先生のお子さんが海星にいらっしゃったので、多分、そこからのお誘いであったのではと思っています。24時間、友達と一緒の生活で楽しい中学高校生活を送ることが出来ました。
7時00分 起床
7時10分 点呼
7時20分 朝食
8時00分 学校（小テスト）スタート
18時00分 夕飯
19時00分 自習
23時45分 消灯 こんな生活を送っていました。

1984年 オーストラリアへ交換留学
佐世保南ロータリークラブより交換留学をさせていただきました。南オーストラリアのパースへ一年。思い出は、大陸横断鉄道で旅をさせていただきました。（シドニーからパース）それと、南オーストラリアへ来ていた交換留学生と2週間のサファリキャンプをしました。

1985年 海星高校入学
1988年 東海大学 工学部 電子工学科入学
漢字と文章が苦手な私は、理数系一本に絞り受験をしました。大学では、理系の校舎と文系の校舎がものすごく離れており、中高と同じく男子校のイメージしかありません。卒業研究は、真空蒸着をしていました。

1992年 三洋電機 株式会社 入社
バブルが弾けた年の就職活動でしたが、理系はまだまだ売り

手市場で就職活動をしたイメージは全くなく、大学の勧めで三洋電機へ就職をしました。三洋電機では、半導体事業部 TR(トランジスター)事業 製造三課(計測課)へ配属されました。当時は、日本から海外へ製造ラインを移設していた時期でしたので、勤続三年二か月でしたが、その間、タイへ6週間と3週間行っていました。

1995年 6月 株式会社 尚美堂 入社
81年に佐世保を離れ、14年ぶりに戻ってきました。やはり、小学校当時の同級生も顔を合わせてることもなく、また、会っていても気付いてなく、同窓会シーズンは少しブルーになっていましたが、最近では、小学校当時の友達と再会出来ることが増えてきました。

1996年 四葉会へ入会
佐世保へ帰ってから一年が経過し、商店街の青年部へ入会をしました。当時は30～40名のメンバーで構成されており、楽しく、また青年部独自のイベントなどをしていました。

1997年 JCへ入会
前年に行った、きらきらフェスティバルに感動をして、入会を決意しました。初年度は、アメリカンフェスティバルの担当委員会で、汗をかきましたが、それ以上の感動と経験をさせていただきました。その後、卒業までの13年間、多くの先輩の方々や仲間と出会い、貴重な経験をさせていただきました。

2014年 佐世保中央ロータリークラブへ入会

2014年 8月より
息子の翔一郎が交換留学をさせていただきます。
行先 アメリカ インディアナ州 グリーンウッド 6580地区
ホストファミリー Tim Lee (本年度ガバナー)

濵田 憲治君



今月、大久保君の紹介で入会させて頂きました濱田です。話がへたなもので、自己紹介を兼ねてこの後、歌わせて下さい。

昭和28年、早苗町の早岐中学校の山の上のほうで生まれました。早岐小学校、早岐中学校、佐世保南校とでまして、福岡で不動産の会社をしていましたが、倒産しまして、佐世保に戻ってきました。

しばらくは嘘越のゴミの焼却場でゴミの仕分けをし、そこから再出発しました。その時に作った歌です。母と、そして他界しましたが父が生きていれば、ロータリーに入会させていただき、このように話をさせていただくと言ったら泣いて喜んだと思います。母が生きているうちに戻って、畑でも一緒に作ればと思って、田雑君の会社で畑を耕してもらいました。母の好きな花畑を作ろうと思っています。それでは一曲だけ歌います。“願い”

memo

SAA：牛島義亮君
次回例会／6月5日12：30～
次回献立／季節の弁当