第2740地区 創立／1990年9月29日 認証／1990年10月22日

佐世保中央ロータリークラブ週報

会長：大久保 厚司／副会長：浅野 訓一／幹事：本田 実

2014～2015年度クラブスローガン

貴方の輝くロータリーライフを
Your rotary life to glisten

2014～2015年度 RIテーマ
ロータリーに輝きを

〒857-0872長崎県佐世保市上京町3-2セントラルホテル佐世保419号室 TEL.0956-25-5595 FAX.0956-25-3445 Mail.chuo-rc@theia.ocn.ne.jp

本日の出席率８８．６%: 会員数４５名・出席３６名・欠席５名・出席規定免除会員（４） ３名・ビジター０名
前々回の修正出席率１００%: 出席３１名・メークアップ１１名・出席規定免除会員２名

会長挨拶／大久保 厚司君



延寿会とは書いて字のごとく「寿命を延ばす会」であり、佐世保中央ロータリークラブでは創立以来おこなっている恒例事業で、該当者のみならず、それを祝う会員全員の健康と繁栄を祈ります。

日本人の寿命には他人の世話にならないひとりで生活できる健康寿命と、他の世話になりつつ命ある限りの平均寿命を分けております。

平成 22 年度調査で、男性の平均寿命は 79.55 歳で健康寿命は 70.42 歳と 9.13 年は他人、病院、介護施設の世話が必要です。女性の平均寿命は 86.3 歳で、健康寿命は 73.62 歳と男性より 3.22 年健康でいられるだけで、なんらかの介助が必要な期間は 12.68 年です。65 歳以上の 5 大死因のうち、自殺は少なくなり、悪性新生物心疾患、脳血管疾患、肺炎、不慮の事故となっておりますので、健康診断は必須と考えるべきでしょう。

1945 年に主に抗生物質（ペニシリン）の開発で公衆衛生の発達とともに約 30 年程度の延命はなされていますが、未だ、各種癌と脳細胞阻害（ 痴呆症など ）は完全に解明されておりません。癌は 1 個のがん細胞が発見可能の固形がんΦ2cm まで増殖するのに進行性で 8 年かかります。転移性であればこの時点で死に直面します。その後、3ヶ月ごとに倍々となりますのでΦ2cm のがんを放っておくと 1 年で最大Φ16cm となり、当然転移しますので死に至ります。

10 年程前から、CT や MRI は主に組織の形態を観察するための検査法であるのに対しも PET(陽電子検出を利用したコンピューター断層撮影技術のポジトロン断層法 ）が導入され、SPECT など他の核医学検査と同様に、がんの早期発見に用いられていますので，たまにはお勧めします。

もし、これらが克服され、Nicotinamide mononucleotide 等により長寿遺伝子（サーチュイン）を活性化させればミトコンドリアの老化を防ぎ、活性酸素を押さえて神経変性疾患、動脈硬化、心不全、慢性閉塞性肺疾患、炎症性腸疾患、2 型糖尿病、肥満、筋肉減少症、廃用性萎縮症に効果があり、人は 120 歳まで生きることは可能だと考えられています。

今日は、長富先輩の傘寿の祝いと伴に延命のお裾分けを賜りたいと思います。

Report 幹事報告／本田 実君

1．例会変更

伊万里西ロータリークラブ
2月26日（木)→2月22日（日）11：00
伊万里迎賓館 第4グループIM開催のため

2．来　　信

・ロータリーの友事務所
2015－16年度ロータリー手帳お買い上げのお願い

・ガバナー事務所
2015－16年度地区補助金クラブ参加資格認定覚書提出のお願い

・ガバナーエレクト事務所
2015－16年度会長エレクト研修セミナー及び次期幹事セミナーのご案内
日時 3月28日（土）点鐘 13：00
場所 唐津ロイヤルホテル

・佐世保北ロータリークラブ
第5・第6グループIM参加のお礼

・佐世保東南ロータリークラブ
第7回市内RC会長・幹事会の案内
第43回市内8RC親睦ゴルフ大会競技委員・担当幹事会議の案内

週報制作：会報・出席委員会／川島 千鶴、坂井 智照、田雑 豪裕、南部 建、山口 裕之、香月 章彦、岡田 文俊

(^_^) ニコニコボックス

大久保厚司会長・浅野訓一副会長・本田実幹事

長富寿人君の傘寿をお祝いしてニコニコ致します。

会員一同

傘寿を迎えられた長富寿人さん、おめでとうございます。益々ご健勝にてご活躍されますようお祈りいたします。

本日の合計	38,000 円
本年度の累計	579,000 円

延 寿 会

会員代表挨拶 牟田憲市パスト会長



長富さん、傘寿おめでとうございます。長富さんとは子供が小さい時から今日まで長い付き合いになります。南ライオンズクラブを一緒に立ち上げ、その後中央ロータリークラブのチャーターメンバーとして入会して、もう25年になります。

これまで公私共々いろいろお世話になりましたが、今年はゴルフ対決で1回も私が長富さんに勝ったことがありません。それだけ気力、体力が充実されています。

これからも健康に十分注意をして頂き、長生きをして中央ロータリークラブのメンバーのご指導を宜しくお願いします。

乾杯 西村浩輝直前会長



長富さん、傘寿おめでとうございます。これから益々ご健康で活躍されますことと皆様のご健勝を祈念致します。

謝辞 長富寿人君



本日は中央ロータリークラブが創立25周年という節目の年に、こんなにも盛大にお祝いをして頂き、誠にありがとうございます。

そして、今日の席を準備して頂きました大久保会長はじめ、親睦活動委員会の皆様ありがとうございます。

私もこんなに長く在籍するとは思っていませんでしたが、皆様に支えて頂き、大人の学校といいますか、大変居心地が良いのでこんなに長く経ってしまいました。もう暫く頑張りますので、これからも宜しくお願いします。本日はありがとうございます。

万歳三唱 溝上純一郎会長エレクト



長富さん、本日は傘寿、誠におめでとうございます。私たちも長富さんを目標に頑張っていきますので、今後とも宜しくお願い致します。

それでは、今後、長富さんがさらにご活躍され、そして健康であられますと共にご出席の皆様のご健康と中央ロータリークラブの益々の発展を祈念致します。









SAA：崎元英伸君

次回例会／２月１９日１２：３０～

次回献立／洋風松花堂弁当