第2740地区 創立／1990年9月29日 認証／1990年10月22日

佐世保中央ロータリークラブ週報

会長：大久保 厚司／副会長：浅野 訓一／幹事：本田 実

2014～2015年度クラブスローガン

貴方の輝くロータリーライフを
Your rotary life to glisten

2014～2015年度 RIテーマ
ロータリーに輝きを

〒857-0872長崎県佐世保市上京町3-2セントラルホテル佐世保419号室 TEL.0956-25-5595 FAX.0956-25-3445 Mail.chuo-rc@theia.ocn.ne.jp

本日の出席率７３．３%: 会員数４５名・出席２９名・欠席１２名・出席規定免除会員（４） ４名・ビジター０名
前々回の修正出席率１００%: 出席３２名・メークアップ１０名・出席規定免除会員３名

会長挨拶／大久保 厚司君



先週の延寿会お疲れ様でした。我々も身体を労わって 80 歳を円満で健康に迎えたいものです。

前回少し話しました長寿遺伝子（サーチュイン）を活性化するためのβ-Nicotinamide mononucleotide（NMN）は補酵素「NAD+」の生合成中間代謝産物で、オリエンタル酵母工業株式会社が試薬として製造しています。サーチュインが「NAD+ 依存性」であることから、細胞内の NAD+ を上昇させることで STACs（sirtuin-activating compounds）と同様の効果が得られることも期待され、作用機序に関しては不明な点も多いのですが、これまでの投与実験からの報告で確認された事は
1) 高脂肪食負荷に伴う耐糖性異常の改善
2) 老化に伴ったミトコンドリアの機能低下の改善
3) 虚血再灌流における梗塞巣の減少
4) 老化に伴う神経幹細胞の減少を抑える
効果と云われています。

NMN は試薬ですので 100mg / 4 万円と高価ですが、まだ手に入りにくいので、それと類似作用でαとβ相互に作用するナイアシン（VB3）を成人男子 14 ～ 17mgN（ 許容上限摂取 30mgNE）程度の摂取がいいのではないかと思います。

本日は、崎山市議より佐世保市の発展についてこれまで培ってこられた市政を基に卓話を頂きます。

Report 幹事報告／本田 実君

1．例会変更
ありません。

2．来　　信

・ガバナーエレクト事務所
2015ー16年度「地区研修・協議会」開催のご案内
日時　4月19日（日）13：30点鐘
場所　唐津シーサイドホテル

・宮原明夫 ガバナー補佐
クラブ訪問のお知らせ　2月26日

・させぼ桜の会
第8回国際親善させぼ桜まつりのご案内
日時　3月28日（土）10：00～15：00
場所　佐世保公園

committee 委員会報告

宮崎正典 国際交流委員長
2月22日（日）からの海外RC訪問事業について
訪問RC…グァム サンライズRC・タモンベイRC
当日、7時半にセントラルホテルを出発します。お見送りをお待ちしています。

山瀧正久 職業奉仕委員長
3月19日に米海軍横瀬基地の職場訪問例会を行います。ご案内をFAXを致しますので、会員の皆様の参加をお願い致します。

ロータリー情報

田代博之 クラブ管理委員長
皆さん、こんにちは。ロータリー情報です。月曜日に久しぶりに佐世保北RCにメイクアップに行きましたので、佐世保北RCの報告をしたいと思います。

佐世保北RCは当クラブのスポンサークラブであり、兄貴分であり、ライバルでもあります。メイクアップに行って週報を見るとなんと佐世保北RC、会員数が46名になっていました。今年度初め佐世保北RCを会員数で抜いたと思っていましたら、いつの間にかまた抜かれてしまいました。行ったときすぐに中央さんは何人ですかと聞かれました。やはり佐世保北RCも当クラブにはライバル意識を持っているようです。残念なことに今年度新たな入会はありません。

会員拡大委員会が今日あるようですが、是非とも会員の拡大

週報制作：会報・出席委員会／川島 千鶴、坂井 智照、田雑 豪裕、南部 建、山口 裕之、香月 章彦、岡田 文俊

をお願いしたいと思います。後4カ月あります、なんとしてでももう一度追い抜きたいと思います。

このようにと佐世保北RCと当クラブ、お互いにライバル意識を持っていますが、いよいよ佐世保北RCの北斗会とのゴルフの対抗戦が3月7日にあります。今のところ2連勝で当クラブがかっています。佐世保北RCはリベンジに燃えていますので、返り討ちにしなければなりません。多くの会員の参加をお願いします。

結婚記念日

2月　3日　岡　　光正・晴美　ご夫妻
2月　9日　山口　裕之・和子　ご夫妻
2月１４日　浅野　訓一・由美　ご夫妻
2月２２日　岡田　文俊・順子　ご夫妻

Birthday 今月のお誕生会員

昭和３５年　2月　1日　野村　和義君
昭和２７年　2月　3日　牛島　義亮君
昭和３２年　2月　9日　平岩　義明君
昭和４６年　2月　9日　山口　裕之君
昭和２５年　2月１０日　岡田　文俊君

(^_^) ニコニコボックス

大久保厚司会長・浅野訓一副会長・本田実幹事
今日から7日間、中華圏（中国、台湾、シンガポール）では旧暦の正月の春節です。長崎はもちろんのこと、神戸、名古屋、横浜と春節祭で街中はランタンで華やかに飾られ15日間のお祭りです。今日は会員であり市議会議員の崎山君の市政報告会です。よろしくお願い致します。

浅野訓一副会長
1月の誕生日祝い、2月の結婚記念日祝いありがとうございました。

長富寿人君
先週の延寿会におきましては、大久保会長をはじめ馬場親睦活動委員長、御列席の皆様方々には心あたたまるお祝いをして頂き、ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

牛島義亮君
誕生日記念ありがとうございました。又、SAAの鶴田さん、映画の宣伝までして頂き、重ねてありがとうございました。

平岩義明君
昭和32年2月9日に生まれた平岩です。2月ですので、ニコニコします。ちなみに逆子でした。

崎山信幸君
本日の貴重な例会のお時間を使わさせて頂きます。市議会議員としての市政報告会でございます。くれぐれも選挙演説にならないように頑張ります。最後までよろしくお願い致します。

岡田文俊君
おかげ様で65才を迎えて晴れて高齢者の仲間入りができました。ありがとうございます。敬老パスを目指して頑張ります。

岡光正君
2月3日は節分 あっ～もとい、2月3日は24回目の結婚記念日でした。素敵なお花、ありがとうございました。

本日の合計	12,000 円
本年度の累計	591,000 円

本日の卓話

■ 会 員 卓 話 ■

崎山信幸君



本日は、例会の貴重なお時間を拝借致しまして、私の会員卓話「市政報告会」を開催できますことにお礼申し上げます。あくまでも市政報告会ですので、くれぐれも選挙演説にならないように致します。最後までのお付き合いをよろしくお願い申し上げます。

最初に、最近よく聞かれる問題としてカジノの件です。IR（特定複合観光施設）新法案について、まずは国が制度や規制の枠組みを作る為にカジノ法案を確立すること。法案が成立した後に、地元、地域の合意形成により最終的には決定を致します。

次に、陸上自衛隊の水陸両用車を展開する部隊誘致の問題です。最終的には2000人規模を目指しているとのことです。これから、官舎建築の件や地元の御理解を戴きますように機会あるごとに説明をしていくとのことです。

議会活動と致しましては、年4回通算16回の議会におきまして一般質問11回約7割の質問を致しました。要望書の取り扱い、カラー舗装の件、防犯カメラの件、三浦地区の件等それぞれ結果を残すことができました。

これからも、皆様方の身近な議員として更なる研鑽をしまして、お役にたてる議員として頑張ってまいります。よろしくお願い申し上げます。

ＳＡＡ：鶴田明敏君
次回例会／２月２６日１２：３０～
次回献立／和食ミニ御膳